

Houvast voor kinderen en jongeren

Vanuit de visie Parallel Solo Ouderschap

Tienduizenden kinderen in Nederland en Vlaanderen groeien op met gescheiden ouders. Binnen twee jaar vindt de meerderheid van deze gezinnen een nieuw evenwicht, maar bij 15 tot 20% van de gezinnen blijft de situatie in minstens één van beide gezinnen onrustig. We spreken dan van complex ouderschap na scheiding. Waar de onrust aanhoudt, kan er zelfs contactverlies ontstaan. In deze situaties kan de begeleiding aan kinderen vanuit de visie van Parallel Solo Ouderschap steun, sturing en stimulering bieden. We kunnen de stress in de gezinnen niet altijd verminderen, wel kunnen we kinderen handvatten geven om - rekening houdend met het juridisch kader waarin we ons begeven - te leren omgaan met de realiteit waarin ze leven.

Houvast bieden door...

■ Steunen

Het bieden van emotionele steun aan kinderen in hun verlies, verdriet, bezorgdheden, angsten, behoeftes en verwerkingsproces.

■ Sturen

Het geven van duidelijke kaders en uitleggen van de spelregels binnen het wettelijk kader.

■ Stimuleren

Kinderen uitdagen in hun groei en weerbaarheid.

Hoe het werkt

■ Individuele gesprekken tussen het kind en een gecertificeerde professional.

■ Veilige context van de 'groene' plek voor het kind waarborgen door zeer kritisch te reflecteren over de terugkoppeling naar ouders: door wie, wanneer en hoe?

■ Gemiddeld 8 tot 12 gesprekken.

■ Eventuele verslaglegging met focus op het proces.

Doelen van de begeleiding

- Kind kan de eigen stem ontwikkelen en gebruiken.
- Kind kan een gepaste relatie ontwikkelen met beide ouders.
- Kind kan een plek vinden in de twee van elkaar verschillende gezinnen.

Wat het oplevert

In de kindbegeleiding van PSO leren kinderen in een veilige setting te reflecteren op hun eigen identiteit en 'groene' kleur. Ze komen toe aan verwerking, leren dat hun stem er mag zijn en hoe ze die gebruiken. Het gevoel van regie en invloed op de situatie neemt toe en hun eigen grond wordt steviger. Kinderen leren te bewegen tussen de beide ouders. Passend binnen de juridische context.

Zes pijlers

